



**ELEKTRĖNŲ „VERSMĖS“ GIMNAZIJOS
LAISVAI PASIRENKAMŲ PATIEKALŲ PLANINIS VALGIARAŠTIS**

I SAVAITĖ				
PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Morkų salotos su česnaku Daržovių salotos su paprika Kiaulienos šnicelis Jautienos guliašas Mieliniai blynai su obuoliais Žirnių sriuba su bulvėm Bandelės	Marinuotų burokėlių salotos su žirneliais Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais Vištienos maltinis Plovas kiaulienos Žemaičių blynai Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais Bandelė	Salotos „Ekstra“ Pupelių salotos su agurkais Jautienos kotletas Mėsos- daržovių troškiny „Pakalnutė“ Varškės apkepas Barščiai su kopūstais Bandelė	Daržovių mišrainė Vitaminizuotos salotos Paukštienos šnicelis Krekenavos kepsnys (Versmės kepsnys) Varškėčiai su morkom Ryžių sriuba su pomidorais Bandelė	Naminės salotos Burokėlių salotos su žaliais žirneliais Žuvies kepinukai Trakų suktinukas (kepsnys „Jūra“) Bulvių plokštainis Raugintų kopūstų sriuba Lietuviška riestė
II SAVAITĖ				
Pikantiškos sūrio salotos Šviežių kopūstų salotos Kiaulienos kotletas Paukštienos šašlykas Kaimiški blynai Rugštynių sriuba su bulvėm Bandelė	Pupelių salotos su obuoliais Daržovių salotos su paprika Beržo kotletas Kiaulienos kepsnys Virtų bulvių cepelinai su mėsa Perlinių kruopų sriuba su jautienos kukuliukais Bandelė	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais Kepsnys „Svogūnėlis“ Kiauliena su troškintais kopūstais Lietiniai su varške Lietiniai su mėsa Burokėlių sriuba su bulvėm Bandelė	Salotos „Naujiena“ Salotos „Astra“ Troškinta paukštiena su daržovėmis Biržų kotletas Varškės apkepas Pica Agurkinė sriuba Bandelė	Morkų-salierų salotos Žuvies šnicelis Svetainės kotletas („Klumpė“) Bulvių plokštainis su daržovėm Pupelių sriuba Roksas

III SAVAITĖ				
PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Morkų salotos su slyvom Pekino kopūstų salotos su pomidorais Troškinta kalakutiena Kiaulienos šnicelis Mieliniai blynai Žirnių sriuba su bulvėm Bandelės	Salotos „Inkaras“ Burokėlių salotos su sūriu Kepsnys „Kmynelis“ Plovas kiaulienos Žemaičių blynai Šviežių daržovių sriuba Bandelė	Pekino kopūstų salotos su agurkais Avokadų salotos su sūriu Mėsos- daržovių troškiny Paukštienos šnicelis Varškės apkepas Barščiai su kopūstais Bandelė	Daržovių mišrainė Vitaminizuotos salotos „Beržo“ kotletas „Versmės“ kepsnys Bulvių piršteliai su varške Ryžių sriuba su pomidorais Bandelė	Naminės salotos „Dubysos“ maltinis Trakų suktinukas Bulvių plokštainis su vištiena Pievagrybiu sriuba su bulvėm Trapi juostelė su džemu
IV SAVAITĖ				
Pikantiškos sūrio salotos Morkų salotos „Gaidelis“ Jautienos kotletas Kiaulienos šašlykas Kaimiški blynai Perlinių kruopų sriuba su mėsos kukuliukais Bandelė	Morkų salotos su pekinu ir obuoliais Daržovių salotos su paprika Kepsnys „Berželis“ „Kernavės“ maltinis Virtų bulvių cepelinai su mėsa Rugštynių sriuba su bulvėm Bandelė	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais Kepsnys „Svogūnėlis“ Kiauliena su troškintais kopūstais Lietiniai su varške Burokėlių sriuba su bulvėm Bandelė	Pekino kopūstų salotos su pomidorais „Karališkos“ salotos Troškinta kalakutiena Biržų kotletas Varškės apkepas Agurkinė sriuba Bandelė	Salotos „skanumėlis“ Žuvies šnicelis „Bartuvos“ suktinukas Bulvių plokštainis Raugintų kopūstų sriuba Roksas